

# グリーンズ川越

第5号



編集人  
川口けいすけ

21世紀は環境の世紀！これまでの数や量を競う経済ではなく、質を大切にする経済へ。  
私たちもライフスタイルを21世紀バージョンに変えていきましょう！

## 第5号の特集は **エコライフ**



皆さんは、暮らしの中で、どれだけ地球に優しい生活をしていますか？下の項目について  
当てはまる項目に○を付け、合計点数を出して、あなたのエコライフ度を測ってみましょう。

### エコライフ実践度チェック！！

チェック項目	はい	ときどき	いいえ
1. エアコンの設定温度は冷房28度,暖房20度を目安としている	4	1	0
2. 冷暖房の効きを良くする為,カーテン等で日差しを調節している	4	1	0
3. 食器洗い等のお湯の温度は出来るだけ低くしている	4	1	0
4. 家電製品の待機電力消費を少なくするように努めている	4	1	0
5. 白熱電球より,消費電力の少ない蛍光灯を多く使用している	4	1	0
6. できるだけ環境にやさしい商品やリサイクル製品を購入している	4	1	0
7. 洗剤などは中身を詰め替え補充できるものを使っている	4	1	0
8. 鍋や皿の油汚れはそのまま洗い流さず,きちんと拭き取っている	4	1	0
9. テーブルにこぼした液体はティッシュでなく台ふきんで拭いている	4	1	0
10. 食べ残し,つくり過ぎはさけている	4	1	0
11. お風呂の残り湯を洗濯や掃除等に利用している	4	1	0
12. お風呂は家族が続けて入るようにしている	4	1	0
13. 歯磨き,洗顔の時,水を出しっぱなしにしていない	4	1	0
14. ゴミの分別を徹底して行い,リサイクルに協力している	4	1	0
15. 過剰包装や不要な袋は断る	4	1	0
16. 食品保存用のラップ類はなるべく使わない	4	1	0
17. 近所の買い物には徒歩か自転車で行く	4	1	0
18. アイドリングはできるかぎりしない	4	1	0
19. 車の運転をしている時,急発進,急加速をしない	4	1	0
20. 家族や友人と環境について話をする	4	1	0
21. 環境情報(情報誌)は必ずチェックしている	4	1	0
22. 安い物を何度も買い換えるより,良い物を長く使う	4	1	0
23. 少し高くても,有機栽培や非遺伝子組み換え食品を買う	4	1	0
24. 野菜はなるべく季節の物を食べるようにしている	4	1	0
25. 冷暖房器機の掃除を月に1回~2回している	4	1	0
合計 (右の3つの総合計)			

\* さて、あなたのエコライフ実践度は？ 判定結果は裏面を見てね！

# 始めようエコライフ！